

Dzienniczek żywieniowy – dzień 1

Masa i wysokość ciała:

Powód wizyty:

Godzina	Posiłek	Spożywane produkty i płyny	Ilość (np. łyżka, łyżeczka, szklanka, plaster, kromka)
	Śniadanie		
	Drugie śniadanie		
	Obiad		
	Podwieczorek		
	Kolacja		
	Przekąski		

Poradnia Dietetyczna
Dietetyk Kliniczny
Bogusława Małgorzata Kubik
tel.: 503161552
E-mail: m.kubik@dolmed.pl

Dzienniczek żywieniowy – dzień 2

Godzina	Posilek	Spożywane produkty i płyny	Ilość (np. łyżka, łyżeczka, szklanka, plaster, kromka)
	Śniadanie		
	Drugie śniadanie		
	Obiad		
	Podwieczorek		
	Kolacja		
	Przekąski		

Poradnia Dietetyczna
Dietetyk Kliniczny
Bogusława Małgorzata Kubik
tel.: tel.: 503161552
E-mail: m.kubik@dolmed.pl

Dzienniczek żywieniowy – dzień 3

Godzina	Posilek	Spożywane produkty i płyny	Ilość (np. łyżka, łyżeczka, szklanka, plaster, kromka)
	Śniadanie		
	Drugie śniadanie		
	Obiad		
	Podwieczorek		
	Kolacja		
	Przekąski		

Poradnia Dietetyczna
Dietetyk Kliniczny
Bogusława Małgorzata Kubik
tel.: tel.: 503161552
E-mail: m.kubik@dolmed.pl